



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 18.11.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,54	6,08	9,32	98,19	1/2021/4
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 320	320	6,63	9,10	50,71	311,30	328/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
Итого по подменю :						
		17,73	36,70	95,34	782,47	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПРЯНИКИ ПОРЦИОН.60	60	3,54	2,82	45,00	219,54	589/2013
Итого по подменю :						
		8,54	3,82	65,00	328,54	
Итого по меню :						
		26,27	40,52	160,34	1111,01	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 18.11.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,54	6,08	9,32	98,19	1/2021/4
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 280	280	5,80	7,97	44,36	272,35	328/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :	16,01	31,36	84,03	682,29		
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПРЯНИКИ ПОРЦИОННО 40	40	2,36	1,88	30,00	146,36	589/2013
<hr/>						
Итого по подменю :	7,36	2,88	50,00	255,36		
<hr/>						
Итого по меню :	23,37	34,24	134,03	937,65		

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



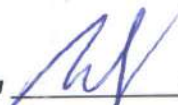
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 20.11.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	4,63	5,22	23,39	159,04	230/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,61	2,25	13,30	83,90	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		12,74	11,77	47,15	345,44	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	60	0,70	3,65	6,71	62,47	21/2021/4
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	200	6,28	12,01	13,32	186,54	122/2021/4
СУФЛЕ ИЗ КУР 90	90	32,64	30,75	3,50	421,31	215/2008
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	150	5,64	5,61	36,00	217,09	256/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	0,61	0,25	17,68	75,42	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		49,92	52,81	105,41	1096,69	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.30	30	0,23	0,60	1,89	13,86	582/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 20	20	0,30	1,44	16,36	79,60	
Итого по подменю :		0,53	2,04	27,30	129,64	
Итого по меню :		63,19	66,62	179,86	1571,77	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 20.11.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	6,33	7,13	31,96	217,35	230/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		17,75	27,99	67,78	593,99	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,17	6,08	11,18	104,13	21/2021/4
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
СУФЛЕ ИЗ КУР 100	100	36,27	34,14	3,86	467,82	215/2008
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	180	6,77	6,74	43,20	260,51	256/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		58,15	62,93	132,15	1327,64	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ. ПОРЦ. 40	40	0,30	0,80	2,52	18,48	582/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 25	25	0,38	1,80	20,45	99,50	
Итого по подменю :		1,24	3,10	25,52	134,90	
Итого по меню :		77,14	94,02	225,45	2056,53	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 20.11.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	7,88	8,87	39,76	270,37	230/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		21,44	35,36	80,85	727,22	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,17	6,08	11,18	104,13	21/2021/4
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
СУФЛЕ ИЗ КУР 120	120	43,52	41,00	4,67	561,75	215/2008
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,52	7,48	48,00	289,45	256/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		67,50	70,71	147,16	1495,13	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ. ПОРЦ. 60	60	0,45	1,20	3,78	27,72	582/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 50	50	0,75	3,60	40,90	199,00	
Итого по подменю :		1,76	5,30	47,23	243,64	
Итого по меню :		90,70	111,37	275,24	2465,99	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./